स्वास्थ्य · मैप #39

UPSC CMS — वह परीक्षा जहां सरकार निजी प्रैक्टिस बंद करने के लिए 20% अलग देती है

यह गाइड ऑनलाइन खोलने के लिए स्कैन करें

सरकारी डॉक्टर को Level 10 की सैलरी और बेसिक का 20% NPA मिलता है। बदले में प्राइवेट प्रैक्टिस छोड़नी पड़ती है। एग्ज़ाम एक है, नौकरी देने वाली संस्थाएँ चार। कौन सी मिलेगी, यह रैंक तय करती है।

आखिरी समीक्षा 16 नवंबर 2026

30 साल का सफर

सरकारी डॉक्टर बनने का फ़ैसला एक ही बात पर टिका है। सरकार आपको बेसिक सैलरी का 20% अलग से देती है, जिसे NPA (Non-Practising Allowance) कहते हैं। यह भत्ता प्राइवेट प्रैक्टिस न करने के बदले मिलता है, इसलिए इसे लेने का मतलब है कि आप प्राइवेट प्रैक्टिस नहीं करेंगे। इसी डिग्री से बाहर जो ज़्यादा कमाई हो सकती थी, वह आप छोड़ते हैं, और यह रोक स्थायी है। बदले में हर महीने तय सैलरी आती है, पीछे पेंशन रहती है और ड्यूटी तय होती है। आपकी कमाई इस पर भी नहीं टिकती कि कितने मरीज़ आए। दूसरी बात यह कि CMS कोई एक नौकरी नहीं है। एक ही एग्ज़ाम से चार अलग संस्थाएँ डॉक्टर लेती हैं। आपको कौन सी मिलेगी, यह आपकी रैंक और भरी हुई वरीयता से तय होता है, इसलिए पूरा चुनाव आपके हाथ में नहीं रहता।

सैलरी प्रोजेक्शन

अगर आज जॉइन करते हैं

आँकड़े सितंबर 2026

7th CPC पे मैट्रिक्स, मौजूदा दरों पर DA, और बेसिक का 20% गैर-प्रैक्टिस भत्ता। NPS कटता है। बेसिक और NPA के जोड़ पर एक पुरानी सीमा मौजूद है जो यहां स्रोत से नहीं है, इसलिए वरिष्ठ पंक्तियां प्रवेश पंक्ति से कम भरोसेमंद हैं।। विशेषज्ञ ग्रेड वाले रास्ते की प्रमोशन शर्तें स्वास्थ्य मंत्रालय के केंद्रीय स्वास्थ्य सेवा वाले दस्तावेज़ से ली गई हैं। दो साल की नियमित सेवा पर सीनियर स्केल मिलता है और उसके चार साल बाद विशेषज्ञ ग्रेड ।। दूसरा रास्ता सामान्य ड्यूटी और प्रशासन का है, जिसकी इतनी बारीक जानकारी हमारे पास नहीं है। इन दोनों में रेलवे कैडर शामिल नहीं है, जबकि भर्ती का एक तिहाई हिस्सा वहीं जाता है। हम ये आँकड़े हर साल अपडेट करते हैं।

साल	पड़ाव	विशेषज्ञ ग्रेड की सीढ़ी स्वास्थ्य मंत्रालय के अपने नियमों से समय	सामान्य ड्यूटी और प्रशासन JAG और उसके गैर-कार्यात्मक ग्रेड की ओर
0	जुड़ने पर	**L10 · ₹95k** यहाँ तक दोनों रास्ते एक जैसे · चिकित्सा अधिकारी	
6	छह साल बाद	**Sp Gr I · ₹1.33L** विशेषज्ञ ग्रेड I दो साल की नियमित सेवा पर सीनियर स्केल और उसके चार साल बाद विशेषज्ञ ग्रेड ।। दोनों शर्तें अनुमान के बजाय स्वास्थ्य मंत्रालय के पृष्ठभूमि पत्र से हैं।	**GDMO · ₹1.15L** सामान्य ड्यूटी चिकित्सा अधिकारी सामान्य ड्यूटी की प्रगति इस ड्राफ्ट में दर्ज नहीं है। यह पंक्ति संकेतात्मक है और इसे समय-सारणी की तरह नहीं पढ़ना चाहिए।

sarkarijobguide.com

साल	पड़ाव	विशेषज्ञ ग्रेड की सीढ़ी स्वास्थ्य मंत्रालय के अपने नियमों से समय	सामान्य ड्यूटी और प्रशासन JAG और उसके गैर-कार्यात्मक ग्रेड की ओर
20	बीस साल बाद	**Sr Sp · ₹1.95L** वरिष्ठ विशेषज्ञ ग्रेड संकेतात्मक। बेसिक और NPA के जोड़ की सीमा स्रोत से नहीं है और तालिका के इसी सिरे पर सबसे ज्यादा असर डालती है।	**JAG / NFSG · ₹1.4L** कनिष्ठ प्रशासनिक ग्रेड, और उसका गैर-कार्यात्मक ग्रेड गैर-कार्यात्मक चयन ग्रेड खासतौर पर JAG के ठहराव को दूर करने के लिए है, जो इस बात का सेवा का अपना विवरण है कि यहां सीढ़ी के साथ क्या होता है।

इन आँकड़ों में बेसिक का 20% NPA शामिल है। बेसिक और NPA के जोड़ पर एक सीमा है, जिसका स्रोत हमें नहीं मिला। इसका असर सीनियर ग्रेड वाली पंक्तियों पर सबसे ज़्यादा पड़ता है। विशेषज्ञ ग्रेड के साल मूल सरकारी दस्तावेज़ से हैं। सामान्य ड्यूटी और रेलवे की सीढ़ियों के लिए ऐसा कोई स्रोत नहीं है। आँकड़े सितंबर 2026 के हैं।

Sarkari Job Guide इस सैलरी स्ट्रक्चर का दावा नहीं करता। ये आँकड़े करियर पेज पर दिए गए वेरिफ़ाइड सोर्स से लिए गए हैं।

sarkarijobguide.com

SARKARIJOBGUIDE.COM

और करियर मैप देखें

पूरी गाइड sarkarijobguide.com पर मुफ़्त हैं। फ़ोन पर लिंक टैप करें, या ब्राउज़र में पता टाइप करें।

नर्सिंग ऑफिसर
sarkarijobguide.com/hi/health/nursing-officer/

IAS
sarkarijobguide.com/hi/civil-services/ias/

Civil Judge
sarkarijobguide.com/hi/judiciary/civil-judge/

हमारे बारे में

Sarkari Job Guide के बारे में

भारत की सरकारी नौकरियों के विज़ुअल करियर मैप। हर मैप में पूरा 30 साल का रास्ता है: हर स्टेज की सैलरी, प्रमोशन की टाइमलाइन, और वे बातें जो कोई नहीं बताता।

सैलरी और नियम बदलते रहते हैं। नई जानकारी यहाँ पढ़ें:
sarkarijobguide.com/hi/health/upsc-cms/

यह PDF sarkarijobguide.com की स्टडी गाइड है, कोई सरकारी दस्तावेज़ नहीं। कोई भी कदम उठाने से पहले हर तारीख़ और नियम आधिकारिक नोटिफ़िकेशन से मिला लें।

sarkarijobguide.com